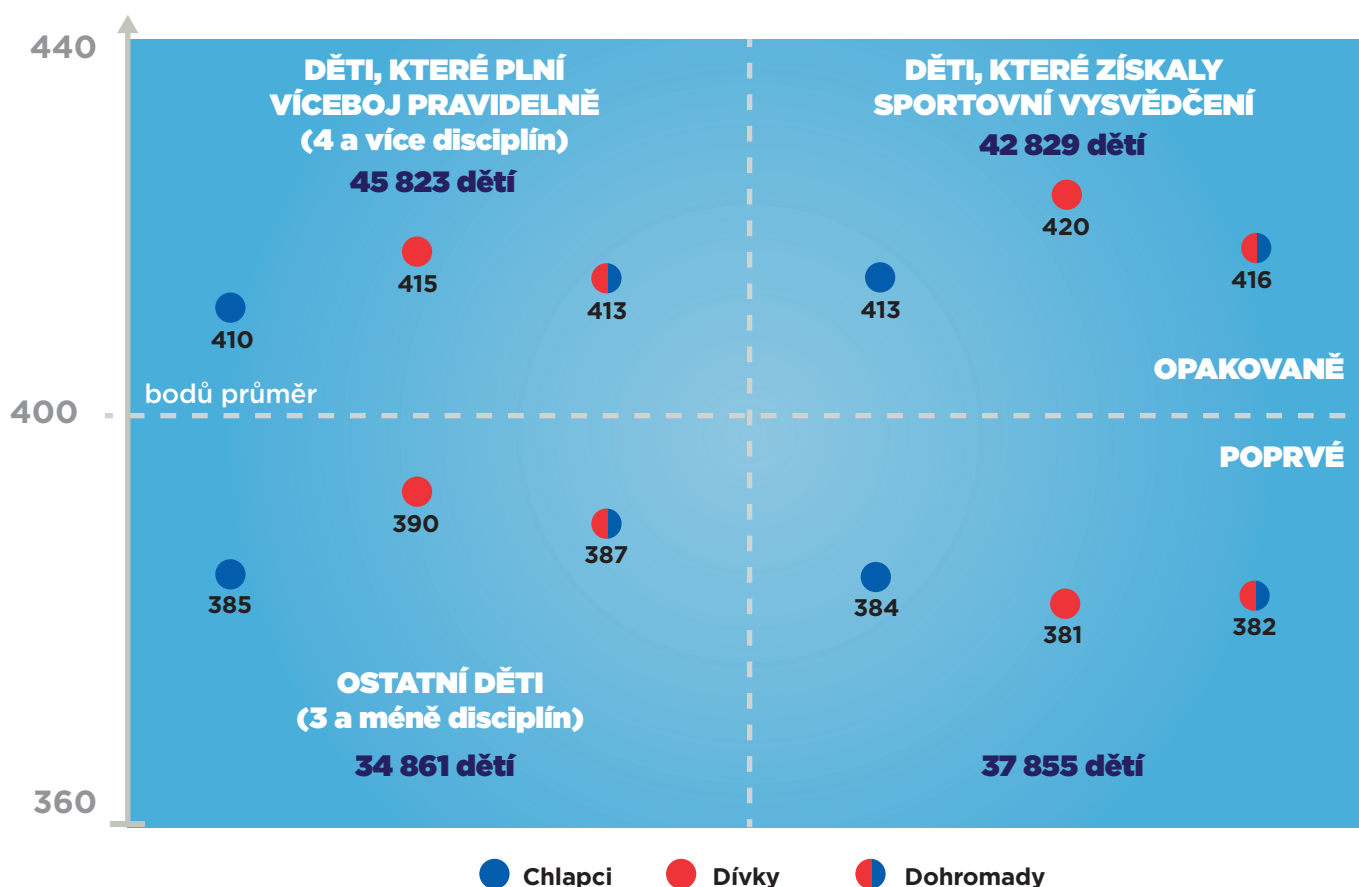


POHYBOVÁ ZDATNOST DĚTÍ

80 684 DĚTÍ **5-16** LET

Více než 80 tisíc dětí absolvovalo v tomto školním roce všechny disciplíny Sazka Olympijského víceboje, který testuje pohybové schopnosti dětí. Rozbor tohoto jedinečného souboru dat přináší potvrzení některých trendů z předchozího ročníku i nová zjištění.

SAZKA OLYMPIJSKÝ VÍCEBOJ ZVYŠUJE POHYBOVOU ZDATNOST DĚTÍ



PROČ VÍCEBOJ FUNGUJE?

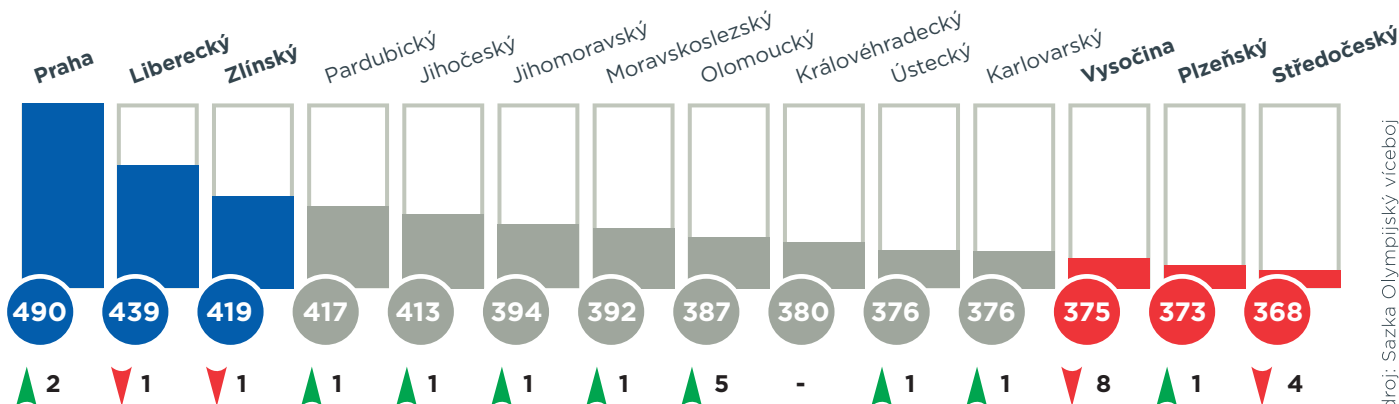
Bez pohybu není zdatnost. Tu nelze získat jinak než „tréninkem“. Disciplíny Sazka Olympijského víceboje jsou zaměřeny na jednotlivé pohybové schopnosti dětí, proto pravidelné trénování disciplín vede ke zlepšování těchto schopností, a tudíž k nárůstu zdatnosti.



Jak jsme porovnávali disciplíny: Analýzu výsledků prováděl doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D., kinantropolog z Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, ve spolupráci se společností SportAnalytik. Porovnávaly se výsledky žáků ve všech disciplínách Sazka Olympijského víceboje. Byla použita metodika T-bodů, která umožňuje porovnávat disciplíny s různými jednotkami. Metoda vychází z aritmetického průměru a ze směrodatné odchylky a výsledné skóre je součtem T-bodů v jednotlivých disciplínách.

Nejzdatnější děti jsou v Praze

Změny v žebříčku porovnání pohybové zdatnosti dětí podle krajů jsou minimální. Rozdíl zdatnosti mezi nejlepšími a nejhoršími kraji je významný, neboť mezi Prahou, Libereckým a Zlínským krajem na jedné straně a Vysočinou, Plzeňským a Středočeským krajem na druhé je zásadní bodový rozdíl.

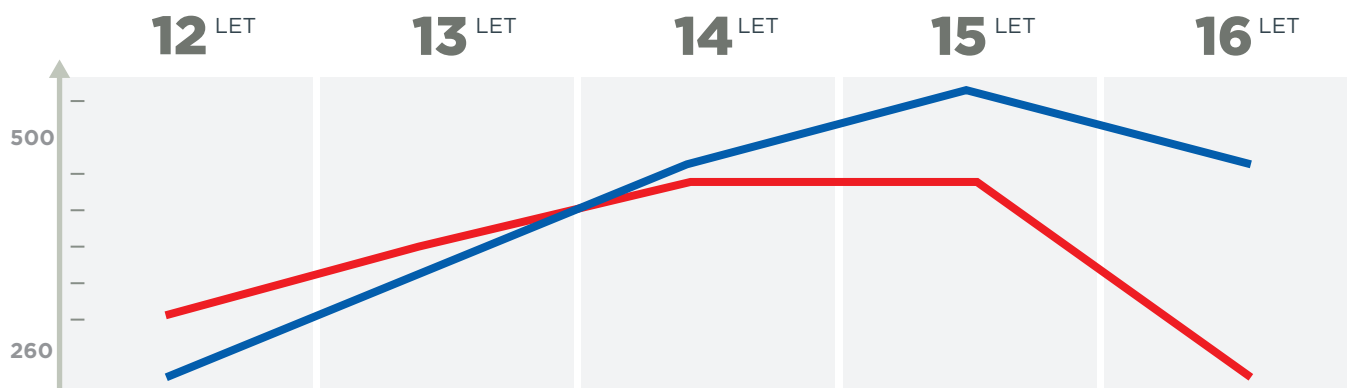


Zelená šipka vyznačuje vzestup v žebříčku, červená pokles, číslo značí počet míst

Zdroj: Sazka Olympijský víceboj

Vývoj zdatnosti na druhém stupni aneb dívky se vracejí o pět let

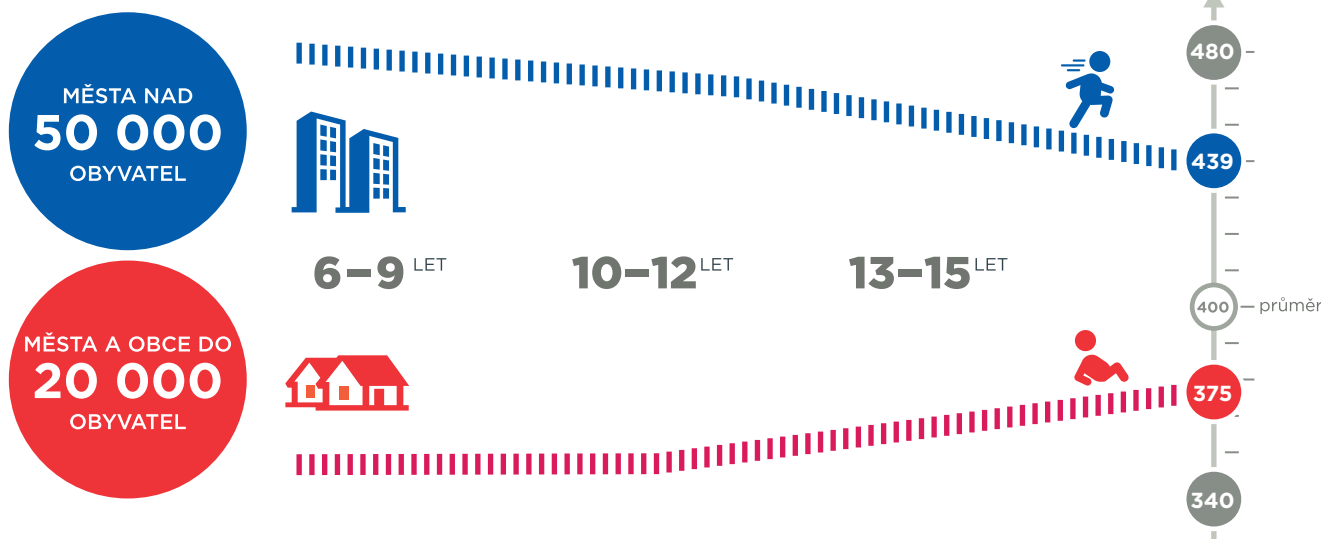
Z rozboru dat vyplývá, že pohybová zdatnost dívek ve věku 15 a zejména 16 let výrazně klesá, a to na úroveň desetiletých děvčat.



Zdroj: Sazka Olympijský víceboj

Děti z velkých měst JSOU zdatnější než školáci z malých sídel

V porovnání malých a velkých sídel je opět potvrzen signifikantní rozdíl ve zdatnosti ve prospěch velkých sídel.



Zdroj: Sazka Olympijský víceboj