


ČESKÝ  
OLYMPIJSKÝ  
VÝBOR



A group of athletes, likely from the Czech Republic, are marching in a parade. They are wearing white winter jackets with red accents and dark pants. Many are holding the Czech flag, which is white, blue, and red. The athletes are smiling and appear to be in a festive mood. The background is a light-colored, possibly snowy or paved, surface.

**“OLYMPISMUS JE ŽIVOTNÍ FILOZOFIÍ, POVZNÁŠEJÍCÍ  
A VYVÁŽENĚ SPOJUJÍCÍ V JEDEN CELEK ZDATNOST  
TĚLA, VŮLE A DUCHA. SPOJENÍM SPORTU, KULTURY  
A VÝCHOVY USILUJE OLYMPISMUS O VYTVOŘENÍ  
ZPŮSOBU ŽIVOTA, ZALOŽENÉHO NA RADOSTI  
Z VYNALOŽENÉHO ÚSILÍ, NA VÝCHOVNÉ HODNOTĚ  
DOBRÉHO PŘÍKLADU A NA RESPEKTOVÁNÍ  
ZÁKLADNÍCH ETICKÝCH PRINCIPŮ.”**

**(OLYMPIJSKÁ CHARTA)**

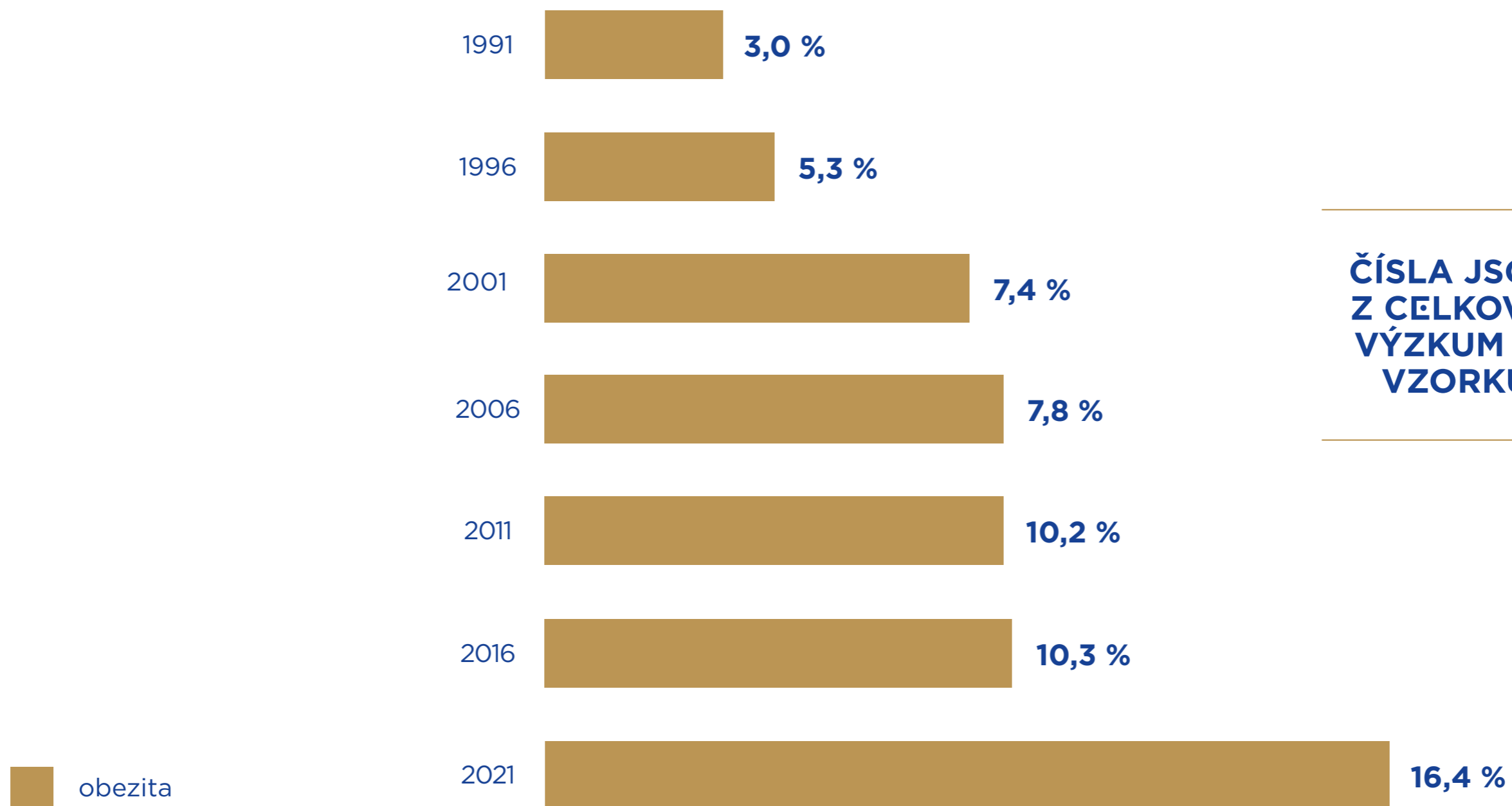


# © Zdraví 2020 - Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí

- **Schváleno Vládou ČR 8.ledna 2014**
- **Náklady na zdravotní péči spojené s nadváhou a obezitou jsou 132 mld. CZK ročně**
- **Pokud by se dokázalo snížit do roku 2020 komplikace obezity o 10 %, pak by to znamenalo úsporu až 11,2 miliard ročně**

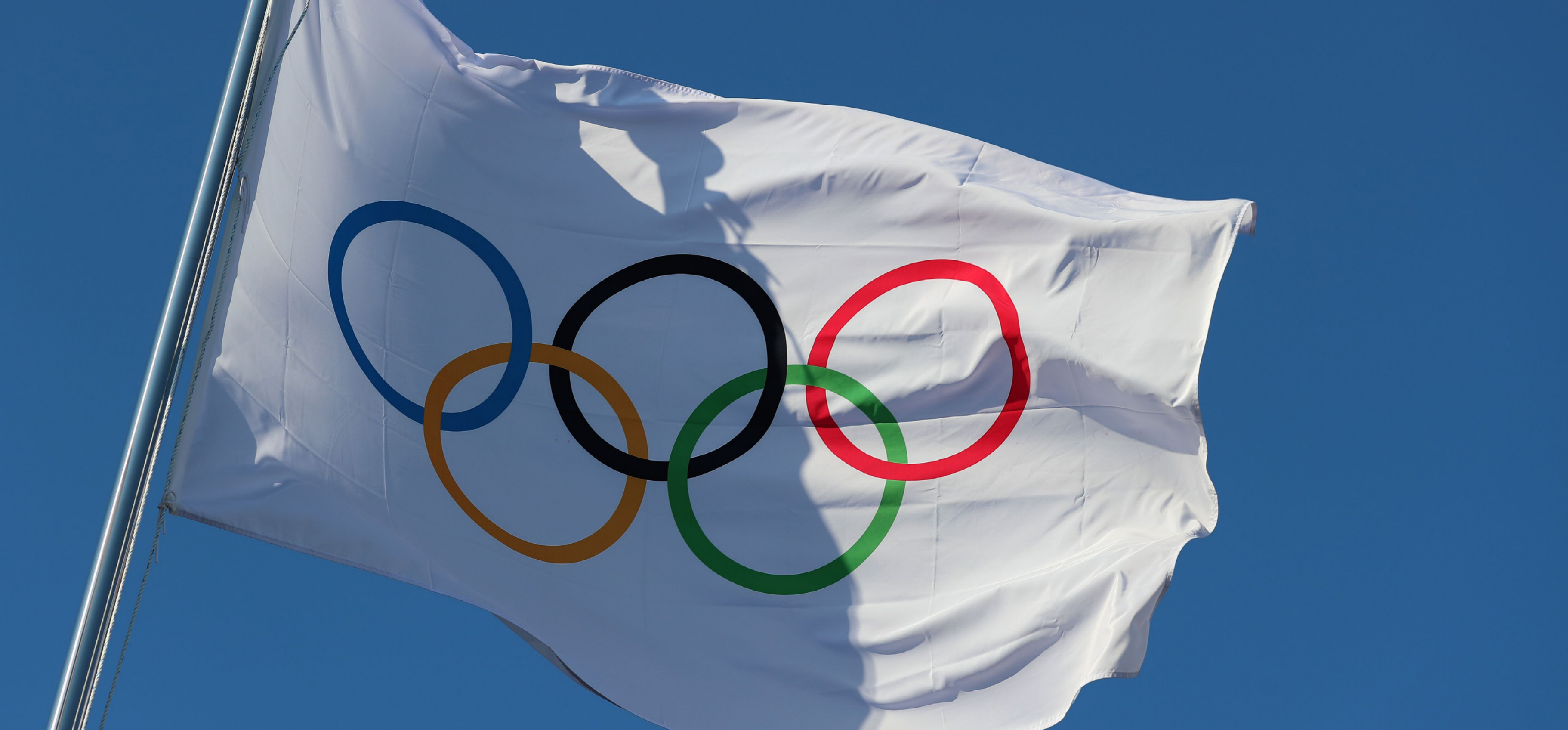


# VÝVOJ TĚLESNÉ HMOTNOSTI DĚTÍ



Zdroj: Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost (SPLDD)





ČESKÝ  
OLYMPIJSKÝ  
VÝBOR